

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3  Г.М. Кубрак				
Ежедневное меню сновного питания детей				
ДАТА: 14 мая 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года				
прием пищи	Наименование блюд		Вес блюда	Энергетич.ц
ЗВТРАК	Каша	молочная жидкая	189	193
	Бутерброд	с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай	без сахара	180	1,08
	ИТОГО ЗАВТРАК		424	348,68
ТРАК	Сок		100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК		100	69
ОБЕД	Суп	с макаронами	200	100,4
	Плов	из отварной птицы	210	567
	Компот	из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб	пшеничный	30	67,8
	Хлеб	ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД		660	911,4
Уплотненный полдник	Омлет	натуральный	100	155
	Печенье		30	125,1
	Чай	с сахаром	180	53,3
	Хлеб	пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник			340	401,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1524	1730,28

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3  Г.М. Кубрак				
Ежедневное меню сновного питания детей				
ДАТА: 14 мая 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года				
Прием пищи	Наименование блюд		Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша	молочная жидкая	158	161,1
	Бутерброд	с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай	без сахара	150	0,9
	ИТОГО ЗАВТРАК		363	316,6
2-й ЗАВТРАК	Сок		100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК		100	69
ОБЕД	Суп	с макаронами	150	75,3
	Плов	из отварной птицы	180	486,36
	Компот	из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб	пшеничный	15	33,9
	Хлеб	ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД		520	726,66
Уплотненный полдник	Омлет	натуральный	100	155
	Печенье		30	125,1
	Чай	с сахаром	150	42
	Хлеб	пшеничный	20	45,09
Итого уплотненный полдник			300	367,19
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1283	1479,45