

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3

*Сухан* Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 14 апреля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с геркулесом	200	151,1
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Какао с молоком	180	111,8
ИТОГО ЗАВТРАК		417	383,1
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК		100	69
ОБЕД	Салат из соленых огурцов	45	27,8
	Суп из овощей со сметаной	207	96,6
	Тефтели из говядины паровые	70	137
	Соус красный основной	50	45,95
	Картофельное пюре	150	159
	Компот из сухофруктов	150	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
ИТОГО ОБЕД		742	85,6
Уплотненн	Суп <i>с крупой</i>	200	127,6
	Булочка Дорожная	60	234,5
	Чай с сахаром	180	53,3
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник		470	483,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1729	1645,65

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3

*Сухан* Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 14 апреля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Суп молочный с геркулесом	150	113,3
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Какао с молоком	150	93,2
ИТОГО ЗАВТРАК		335	311,7
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК		100	69
ОБЕД	Салат из соленых огурцов	30	20,2
	Суп из овощей со сметаной	155	72,1
	Тефтели из говядины паровые	60	117,84
	Соус красный основной	30	27,6
	Картофельное пюре	120	127,6
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
ИТОГО ОБЕД		585	530,34
Уплотненный	Суп <i>с крупой</i>	150	95,7
	Булочка Дорожная	60	234,5
	Чай с сахаром	150	42
полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
Итого уплотненный полдник		380	417,29
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1400	1328,33