

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 14 марта 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	459,4
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Икра свекольная	45	55,6
	Рассольник ленинградский	207	119,8
	Котлета	70	166
	Соус красный основной	50	45,95
	Рис припущенный	150	204,3
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	772	835,65
Уплотненн	Каша гречневая с луком	165	319,8
	Вафли	25	212
	Чай с сахаром	180	53,3
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	400	652,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1696	1984,75

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 14 марта 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	408,9
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Икра свекольная	30	32
	Рассольник ленинградский	155	89,3
	Котлета	60	141,5
	Соус красный основной	30	27,6
	Рис припущенный	120	162,1
	Компот из сухофруктов	150	86,4
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	555	594,3
Уплотненн	Каша гречневая с луком	130	209,7
	Вафли	25	212
	Чай с сахаром	150	42
ый полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	325	508,79
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1343	1548,79