

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубра

Ежедневное меню сновного питания детей			Вес блюда гр	Энергетич.цен
ДАТА: 14 февраля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года				
Прием пищи	Наименование блюда		Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша	молочная жидкая пшеничная	158	161,1
		Бутерброд с маслом	35	105,2
		Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК		343	359,5
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый		100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК		100	69
ОБЕД		Икра свекольная	30	32
		Рассольник ленинградский	155	89,3
		Капуста тушеная с мясным фарше	180	236,9
		Кисель из облепихи	150	81,9
		Хлеб пшеничный	15	33,9
		Хлеб ржаной	25	53,5
		ИТОГО ОБЕД	525	495,5
Уплотненн	Рис с овощами		120	209,7
	Вафли		25	212
ый полдник	Чай с сахаром		150	42
	Хлеб пшеничный		20	45,09
	Итого уплотненный полдник		315	508,79
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1283	1432,79

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			Вес блюда гр	Энергетич.цен
ДАТА: 14 февраля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года				
Прием пищи	Наименование блюда		Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша	молочная жидкая пшеничная	189	193
		Бутерброд с маслом	37	120,2
		Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК		406	425
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый		100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК		100	69
ОБЕД		Икра свекольная	45	55,6
		Рассольник ленинградский	207	119,8
		Капуста тушеная с мясным фарше	220	280,1
		Кисель из облепихи	180	98,5
		Хлеб пшеничный	30	67,8
		Хлеб ржаной	40	85,6
		ИТОГО ОБЕД	722	707,4
Уплотненн	Рис с овощами		150	319,8
	Вафли		25	212
ый полдник	Чай с сахаром		180	53,3
	Хлеб пшеничный		30	67,8
	Итого уплотненный полдник		385	652,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1613	1854,3