

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания Детей			
Дата: 13 мая 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	200	151,1
	Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	430	423,8
2-й ЗАВТРАК	Снежок	100	129
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	129
ОБЕД	Борщ с картофелем	207	100
	Бефстроганов из отварной гов	120	255
	Макароны	150	214
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	727	813
Уплотненный полдник	Запеканка из творога	100	194
	Молоко стущен	30	96
	Вафли	25	125,1
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	365	536,2
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1622	1902

Ежедневное меню сновного питания Детей			
Дата: 13 мая 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	150	87,2
	Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	350	341,3
2-й ЗАВТРАК	Йогурт	150	129
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	150	129
ОБЕД	Борщ с картофелем	155	100
	Бефстроганов из отварной гов	100	108,2
	Макароны	120	170,9
	Компот из сухофруктов	150	81,9
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	565	548,4
Уплотненный полдник	Запеканка из творога	80	155,3
	Молоко стущен	30	96
	Вафли	25	125,1
	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	305	463,49
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1370	1482,19