

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак				
Ежедневное меню сновного питания детей				
УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак				
Дата: 13 марта 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц	
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшенная	158	161,1	
	Бутерброд с маслом	35	105,2	
	Напиток кофейный	150	86,4	
	ИТОГО ЗАВТРАК	343	352,7	
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	36,8	
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	150	95,9	
	Печень по-строгановски	100	132,1	
	Картофельное пюре	120	127,56	
	Компот из сухофруктов	150	86,4	
	Хлеб пшеничный	15	33,9	
	Хлеб ржаной	25	53,5	
	ИТОГО ОБЕД	560	529,36	
Уплотненный	Макароны с яйцом	150	275	
	Мармелад	40	140	
	Чай с молоком	150	72,4	
полдник	Хлеб пшеничный	20	45,2	
	Итого уплотненный полдник	360	532,6	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1363	1451,46	

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак				
Ежедневное меню сновного питания детей				
Дата: 13 марта 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цен	
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшенная	189	193	
	Бутерброд с маслом	37	120,2	
	Напиток кофейный	180	103,7	
	ИТОГО ЗАВТРАК	406	416,9	
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	36,8	
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	127,6	
	Печень по-строгановски	100	132,1	
	Картофельное пюре	150	159	
	Компот из сухофруктов	180	90,6	
	Хлеб пшеничный	30	67,8	
	Хлеб ржаной	40	85,6	
	ИТОГО ОБЕД	700	662,7	
Уплотненн	Макароны с яйцом	150	275	
	Мармелад	40	140	
	Чай с молоком	180	86,88	
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8	
	Итого уплотненный полдник	400	569,68	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1606	1686,08	