

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания Детей

ДАТА: 13 февраля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	189	193
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>406</b>	<b>416,9</b>
2-й ЗАВТРАК	Снежок	150	129
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>150</b>	<b>129</b>
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	127,6
	Печень по-строгановски	100	132,1
	Картофельное пюре	150	159
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>662,7</b>
Уплотненн	Макаронны с сыром	150	261,7
	Мармелад	40	140
	Крекер	25	112,5
ый полдник	Чай с молоком	180	86,88
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>425</b>	<b>668,88</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1681</b>	<b>1877,48</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания Детей

ДАТА: 13 февраля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	158	161,1
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Напиток кофейный	150	86,4
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>343</b>	<b>352,7</b>
2-й ЗАВТРАК	Снежок	150	129
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>150</b>	<b>129</b>
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	150	95,9
	Печень по-строгановски	60	132,1
	Картофельное пюре	120	127,6
	Компот из сухофруктов	150	86,4
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>520</b>	<b>529,4</b>
Уплотненный	Макаронны с сыром	100	175,8
	Мармелад	40	140
	Крекер	25	112,5
полдник	Чай с молоком	150	72,4
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>335</b>	<b>545,79</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1348</b>	<b>1556,89</b>