

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 12 мая 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп с макаронными изделиями	150	70,55
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Чай с сахаром	150	42
ИТОГО ЗАВТРАК		335	217,75
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК		100	69
ОБЕД	Суп картофельный с рыб конс	150	120,4
	Каша гречневая с мясом	210	373,3
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
ИТОГО ОБЕД		550	658,7
Уплотненн	Картофель и овощи в соусе	120	170,3
	Вафли	25	212
	Чай с молоком	150	72,4
ый полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	315	499,79
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1300	1445,24

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 12 мая 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп с макаронными изделиями	200	94,06
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Чай с сахаром	180	53,3
ИТОГО ЗАВТРАК		417	267,56
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК		100	69
ОБЕД	Суп картофельный с рыб конс	200	116,9
	Каша гречневая с мясом	270	463,25
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
ИТОГО ОБЕД		720	824,15
Уплотненн	Картофель и овощи в соусе	150	202,3
	Вафли	25	212
	Чай с молоком	180	86,88
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	385	568,98
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1622	1729,69