

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания Детей

Ежедневное меню сновного питания Детей		
ДАТА: 12 марта 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр. Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая	158 161,1
	Бутерброд с маслом и повид	55 154,6
	Чай без сахара	150 0,9
	ИТОГО ЗАВТРАК	363 316,6
2-й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	100 36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100 36,8
ОБЕД	Сельдь с луком	47 120,6
	Суп с макаронами	135 75,3
	Плов из курицы	200 486,36
	Компот из сухофруктов	150 77,6
	Хлеб пшеничный	15 33,9
	Хлеб ржаной	25 53,5
	ИТОГО ОБЕД	572 847,26
	Уплотненны	80 124
й полдник	Омлет натуральный	25 112,5
	Крекер	150 42
	Чай с сахаром	20 45,09
Итого уплотненный полдник	275 323,59	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1310 1524,25	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания Детей

Ежедневное меню сновного питания Детей		
ДАТА: 12 марта 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр. Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая	189 193
	Бутерброд с маслом и повид	55 154,6
	Чай без сахара	180 1,08
	ИТОГО ЗАВТРАК	424 348,68
2-й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	100 36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100 36,8
ОБЕД	Сельдь с луком	47 120,6
	Суп с макаронами	200 100,4
	Плов из курицы	290 567
	Компот из сухофруктов	180 90,6
	Хлеб пшеничный	30 67,8
	Хлеб ржаной	40 85,6
	ИТОГО ОБЕД	787 1032
	Уплотненны	100 155
й полдник	Крекер	25 112,5
	Чай с сахаром	180 53,3
	Хлеб пшеничный	30 67,8
Итого уплотненный полдник	335 388,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1646 1806,08	