

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 12 февраля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	189	193
	геркулесовая	55	154,6
	Бутерброд с маслом и повидл	180	1,08
	Чай без сахара	424	348,68
	ИТОГО ЗАВТРАК	100	69
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
ОБЕД	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	47	120,6
	Сельдь с луком	200	100,4
	Суп с макаронами	210	567
	Плов из курицы	180	90,6
	Компот из сухофруктов	30	67,8
	Хлеб пшеничный	40	85,6
	Хлеб ржаной	707	1032
	ИТОГО ОБЕД	100	155
Уплотненны	Омлет натуральный	50	168
	Пряник	180	53,3
й полдник	Чай с сахаром	30	67,8
	Хлеб пшеничный	360	444,1
Итого уплотненный полдник		1591	1893,78
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 12 февраля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	158	161,1
	геркулесовая	55	154,6
	Бутерброд с маслом и повидл	150	0,9
	Чай без сахара	363	316,6
	ИТОГО ЗАВТРАК	100	69
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
ОБЕД	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	47	120,6
	Сельдь с луком	135	75,3
	Суп с макаронами	180	486,36
	Плов из курицы	150	77,6
	Компот из сухофруктов	15	33,9
	Хлеб пшеничный	25	53,5
	Хлеб ржаной	552	847,26
	ИТОГО ОБЕД	80	124
Уплотненны	Омлет натуральный	50	168
	Пряник	150	42
й полдник	Чай с сахаром	20	45,09
	Хлеб пшеничный	300	379,09
Итого уплотненный полдник		1315	1611,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			