

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i>			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 11 июля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшеничная	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	484,2
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Икра свекольная	45	55,6
	Рассольник ленинградский	207	119,8
	Котлета	70	166
	Каша рассыпчатая перловая	150	266
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	722	851,4
Уплотненный полдник	Рис с овощами	165	319,8
	Вафли	25	212
	Яйцо вареное	20	35
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	420	687,9
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1666	2092,5