

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Заведующего МАДОУ
Детский сад №3

М.С. Полетыкина

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 11 июня 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич. цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	158	161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	150	0,9
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	316,6
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	38,5
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	38,5
ОБЕД	Сельдь с луком	47	120,6
	Суп с макаронами	150	75,3
	Печень говяжья	100	132,1
	Картофельное пюре	120	123
	Напиток апельсиновый	150	71,5
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	607	609,9
Уплотненные	Омлет натуральный	100	155
	Крекер	30	135
	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
Итого уплотненный полдник		300	377,09
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1370	1342,09

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МАДОУ
Детский сад №3

Детский сад №3
М.С. Полетыкина

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 11 июня 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич. ц.
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	180	1,08
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	348,68
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	38,5
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	38,5
ОБЕД	Сельдь с луком	47	120,6
	Суп с макаронами	200	100,4
	Печень говяжья	150	198,2
	Картофельное пюре	150	159
	Напиток апельсиновый	180	85,8
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	750	696,8
Уплотненный полдник	Омлет натуральный	100	155
	Крекер	30	135
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	340	411,1
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1614	1495,08