

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания Детей		
ДАТА: 11 апреля 2025г. Возрастная категория: 3-7 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр / Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая	189 193
	Бутерброд с маслом и сыром	55 179,4
	Какао с молоком	180 111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	424 484,2
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100 69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100 69
ОБЕД	Рассольник ленинградский	207 119,8
	Бефстроганов из отварной говяди	120 255
	Каша рассыпчатая перловая	150 266
	Компот из сухофруктов	180 90,6
	Хлеб пшеничный	30 67,8
	Хлеб ржаной	40 85,6
	ИТОГО ОБЕД	727 884,8
Уплотненн	Рагу из овощей	150 170,5
	Крекер	25 112,5
ый полдник	Чай с сахаром	180 53,3
	Хлеб пшеничный	30 67,8
	Итого уплотненный полдник	385 404,1
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1636 1842,1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания Детей		
ДАТА: 11 апреля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр / Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая	158 161,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55 179,4
	Какао с молоком	150 93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	363 433,7
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100 69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100 69
ОБЕД	Рассольник ленинградский	155 89,3
	Бефстроганов из отварной говяди	103 218,6
	Каша рассыпчатая перловая	120 213
	Компот из сухофруктов	150 77,6
	Хлеб пшеничный	15 33,9
	Хлеб ржаной	25 53,5
	ИТОГО ОБЕД	568 685,9
Уплотненн	Рагу из овощей	120 128,5
	Крекер	25 112,5
ый полдник	Чай с сахаром	150 42
	Хлеб пшеничный	20 45,09
	Итого уплотненный полдник	315 328,09
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1346 1516,69