

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей				
Дата: 11 марта 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен	
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	200	151,1	
	Бутерброд с маслом и сыром	55	160,9	
	Какао с молоком	180	111,8	
ИТОГО ЗАВТРАК			423,8	
2-й ЗАВТРАК	Йогурт	100	86	
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК			100	
ОБЕД	Салат картофельный с зелен горо	45	70,35	
	Борщ со свежей капустой	207	100	
	Котлета рыбная любительская	70	156	
	Макароны отварные	150	214	
	Соус красный основной	50	31,25	
	Кисель из облепихи	180	98,5	
	Хлеб пшеничный	30	67,8	
	Хлеб ржаной	40	85,6	
	ИТОГО ОБЕД			772
	Уплотненный	Запеканка из творога	100	194
полдник	Молоко стуженное	30	99	
	Печенье	30	125,1	
	Чай с сахаром	180	53,3	
	Хлеб пшеничный	30	67,8	
Итого уплотненный полдник			370	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1677	
Итого уплотненный полдник			539,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1872,5	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей				
Дата: 11 марта 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.це	
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	150	87,2	
	Бутерброд с маслом и сыром	55	160,9	
	Какао с молоком	150	93,2	
ИТОГО ЗАВТРАК			341,3	
2-й ЗАВТРАК	Йогурт	100	86	
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК			100	
ОБЕД	Салат картофельный с зелен горо	30	46,9	
	Борщ со свежей капустой	155	74,7	
	Котлета рыбная любительская	50	111,6	
	Макароны отварные	120	170,9	
	Соус красный основной	30	18,8	
	Кисель из облепихи	150	81,9	
	Хлеб пшеничный	15	33,9	
	Хлеб ржаной	25	53,5	
	ИТОГО ОБЕД			575
	Уплотненный	Запеканка из творога	80	155,3
полдник	Молоко стуженное	30	99	
	Печенье	30	125,1	
	Чай с сахаром	150	42	
	Хлеб пшеничный	20	45,09	
Итого уплотненный полдник			310	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1485,99	