

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей				
ДАТА: 11 февраля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен	
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	200	151,1	
	Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9	
	Какао с молоком	180	111,8	
	ИТОГО ЗАВТРАК	430	423,8	
2-Й ЗАВТРАК	Йогурт	100	86	
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	86	
ОБЕД	Салат картофельный с зел гор	45	70,35	
	Борщ со свежей капустой	207	100	
	Котлета рыбная любительская	70	156	
	Макароны отварные	150	214	
	Соус белый основной	50	31,25	
	Компот из сухофруктов	180	90,6	
	Хлеб пшеничный	30	67,8	
	Хлеб ржаной	40	85,6	
		ИТОГО ОБЕД	772	815,6
	Уплотненный	Сырники из творога запечен	100	194
	Соус молочный сладкий	50	53,65	
	Вафли	25	212	
	Чай с сахаром	180	53,3	
полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8	
	Итого уплотненный полдник	385	580,75	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1687	1906,15	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 11 февраля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	150	87,2
	Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	350	341,3
2-Й ЗАВТРАК	Йогурт	100	86
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	86
ОБЕД	Салат картофельный с зел гор	30	46,9
	Борщ со свежей капустой	155	74,7
	Котлета рыбная любительская	50	111,6
	Макароны отварные	120	170,9
	Соус белый основной	30	18,8
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	575	587,9
Уплотненный	Сырники из творога запечен	80	155,3
	Соус молочный сладкий	30	32,2
	Вафли	25	212
	Чай с сахаром	150	42
полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	305	486,59
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1330	1501,79