

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 10 июля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	189	193
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	406	416,9
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	127,6
	Печень по-строгановски	100	132,1
	Картофельное пюре	150	159
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	700	662,7
Уплотненн	Макароны с сыром	150	261,7
	Печенье	30	125,1
	Чай с молоком	180	86,88
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	390	541,48
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1596	1690,08