

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего МАДОУ
Детский сад №3
М.С. Полетыкина

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 10 июня 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	200	151,1
	Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	430	423,8
2-й ЗАВТРАК	Снежок	150	129
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	150	129
ОБЕД	Салат картофельный с зел гор	45	70,35
	Борщ из свежей капусты со смет	207	100
	Котлета рыбная любительс	70	156
	Соус красный основной	50	31,25
	Макароны отварные	150	214
	Напиток апельсиновый	180	85,8
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	772	810,8
	Запеканка из творога	100	194
Уплотненный полдник	Молоко сгущенное	50	53,65
	Печенье	30	125
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник		390	493,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1742	1857,35

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего МАДОУ
Детский сад №3
М.С. Полетыкина

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 10 июня 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.це
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	150	87,2
	Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	350	341,3
2-й ЗАВТРАК	Снежок	150	129
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	150	129
ОБЕД	Салат картофельный с зел гор	30	46,9
	Борщ из свежей капусты со смет	155	74,7
	Котлета рыбная любительс	50	111,6
	Соус красный основной	30	18,8
	Картофельное пюре	120	127,6
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	575	544,6
	Запеканка из творога	100	194
Уплотненный полдник	Молоко сгущенное	50	53,65
	Печенье	30	125
	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,2
Итого уплотненный полдник		350	459,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1425	1474,75