

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 10 апреля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	158	161,1
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Напиток кофейный	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	343	352,7
2-й ЗАВТРАК	Апельсины+яблоки	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	150	95,9
	Биточки	60	141,5
	Картофельное пюре	120	127,6
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	520	530
Уплотненн	Макароны с сыром	100	175,8
	Булочка Дорожная	70	274
	Чай с молоком	150	72,4
ый полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	340	567,29
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1303	1486,79

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 10 апреля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	189	193
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	406	416,9
2-й ЗАВТРАК	Апельсины+яблоки	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	127,6
	Биточки	70	166
	Картофельное пюре	150	159
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	670	696,6
Уплотненн	Макароны с сыром	150	261,7
	Булочка Дорожная	70	274
	Чай с молоком	180	86,88
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	430	690,38
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1606	1840,68