

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрат

Ежедневное меню сновного питания Детей			
ДАТА: 10 марта 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	154	151,9
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Напиток кофейный	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	339	343,5
2-й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	30	32,4
	Суп картофельный с рыбными	150	120,4
	Котлета из говядины	60	141,5
	Соус красный основной	30	18,8
	Каша рассыпчатая гречневая	120	213
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	580	691,1
Уплотненн	Картофель и овощи в соусе	120	170,3
	Крекер	25	112,5
	Мармелад	40	140
ый полдник	Чай с молоком	150	72,4
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	355	540,29
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1374	1611,69

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрат

Ежедневное меню сновного питания Детей			
ДАТА: 10 марта 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	185	182
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	402	405,9
2-й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	45	48,6
	Суп картофельный с рыбными	200	116,9
	Котлета из говядины	70	166
	Соус красный основной	50	31,25
	Каша рассыпчатая гречневая	150	266
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	765	872,75
Уплотненн	Картофель и овощи в соусе	150	202,3
	Крекер	25	112,5
	Мармелад	40	140
ый полдник	Чай с молоком	180	86,88
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	425	609,48
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1692	1924,93