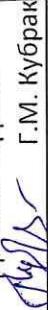


УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
 Г.М. Кубрак

**Ежедневное меню сноўнага питания дзяцей**

**ДАТА: 10 марта 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года**

| Прием пищи         | Наименование блюда               | Вес блюда гр | Энергетич.цен  |
|--------------------|----------------------------------|--------------|----------------|
| ЗАВТРАК            | Каша "Дружба"                    | 154          | 151,9          |
|                    | Бутерброд с маслом               | 35           | 105,2          |
|                    | Напиток кофейный                 | 150          | 86,4           |
|                    | <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>             | <b>339</b>   | <b>343,5</b>   |
| <b>2-Й ЗАВТРАК</b> | Апельсины свежие                 | 100          | 36,8           |
|                    | <b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b>         | <b>100</b>   | <b>36,8</b>    |
| ОБЕД               | Салат из свеклы с маслом         | 30           | 32,4           |
|                    | Суп картофельный с рыбными       | 150          | 120,4          |
|                    | Котлета из говядины              | 60           | 141,5          |
|                    | Соус красный основной            | 30           | 18,8           |
|                    | Каша рассыпчатая гречневая       | 120          | 213            |
|                    | Компот из сухофруктов            | 150          | 77,6           |
|                    | Хлеб пшеничный                   | 15           | 33,9           |
|                    | Хлеб ржаной                      | 25           | 53,5           |
|                    | <b>ИТОГО ОБЕД</b>                | <b>580</b>   | <b>691,1</b>   |
| Уплотненн          | Картофель и овощи в соусе        | 120          | 170,3          |
|                    | Крекер                           | 25           | 112,5          |
|                    | Мармелад                         | 40           | 140            |
|                    | Чай с молоком                    | 150          | 72,4           |
| ый полдник         | Хлеб пшеничный                   | 20           | 45,09          |
|                    | <b>Итого уплотненный полдник</b> | <b>355</b>   | <b>540,29</b>  |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>             | <b>1374</b>  | <b>1611,69</b> |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
 Г.М. Кубрак

**Ежедневное меню сноўнага питания дзяцей**

**ДАТА: 10 марта 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года**

| Прием пищи         | Наименование блюда               | Вес блюда гр | Энергетич.цен  |
|--------------------|----------------------------------|--------------|----------------|
| ЗАВТРАК            | Каша                             | "Дружба"     | 185            |
|                    | Бутерброд с маслом               | 37           | 120,2          |
|                    | Напиток кофейный                 | 180          | 103,7          |
|                    | <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>             | <b>402</b>   | <b>405,9</b>   |
| <b>2-Й ЗАВТРАК</b> | Апельсины свежие                 | 100          | 36,8           |
|                    | <b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b>         | <b>100</b>   | <b>36,8</b>    |
| ОБЕД               | Салат из свеклы с маслом         | 45           | 48,6           |
|                    | Суп картофельный с рыбными       | 200          | 116,9          |
|                    | Котлета из говядины              | 70           | 166            |
|                    | Соус красный основной            | 50           | 31,25          |
|                    | Каша рассыпчатая гречневая       | 150          | 266            |
|                    | Компот из сухофруктов            | 180          | 90,6           |
|                    | Хлеб пшеничный                   | 30           | 67,8           |
|                    | Хлеб ржаной                      | 40           | 85,6           |
|                    | <b>ИТОГО ОБЕД</b>                | <b>765</b>   | <b>872,75</b>  |
| Уплотненн          | Картофель и овощи в соусе        | 150          | 202,3          |
|                    | Крекер                           | 25           | 112,5          |
|                    | Мармелад                         | 40           | 140            |
|                    | Чай с молоком                    | 180          | 86,88          |
| ый полдник         | Хлеб пшеничный                   | 30           | 67,8           |
|                    | <b>Итого уплотненный полдник</b> | <b>425</b>   | <b>609,48</b>  |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>             | <b>1692</b>  | <b>1924,93</b> |