

УТВЕРЖДАЮ			
Заведующий МАДОУ			
Детский сад №3			
Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания Детей			
Дата: 10 февраля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша	154	151,9
	Бутерброд с маслом	35	160,9
	Напиток кофейный	150	86,4
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>339</b>	<b>399,2</b>
2-й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	100	36,8
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>36,8</b>
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	30	32,4
	Суп картофельный с рыбными кон	150	120,4
	Котлета из говядины	60	141,5
	Соус красный основной	30	18,8
	Каша рассыпчатая гречневая	120	213
	Компот из сухофруктов	150	68,25
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>580</b>	<b>681,75</b>
	Картофель и овощи в соусе	120	170,3
Уплотненн	Мармелад	40	140
	Пряник	15	50,4
	Чай с молоком	150	72,4
	Хлеб пшеничный	20	45,2
Итого уплотненный полдник		345	478,3
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1364</b>	<b>1596,05</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей				
Дата: 10 февраля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен	
ЗАВТРАК	Каша	185	182	
	Бутерброд с маслом	37	120,2	
	Напиток кофейный	180	103,7	
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>402</b>	<b>405,9</b>	
2-й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	100	36,8	
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>36,8</b>	
ОБЕД	Суп картофельный с консер	200	116,9	
	Котлета из говядины	70	166	
	Соус красный основной	50	31,25	
	Каша рассыпчатая гречневая	150	266	
	Компот из сухофруктов	180	90,6	
	Хлеб пшеничный	30	67,8	
	Хлеб ржаной	40	85,6	
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>720</b>	<b>824,15</b>	
	Уплотненн	Картофель и овощи в соусе	150	202,3
		Мармелад	40	140
Пряник		15	50,4	
ый полдник	Чай с молоком	180	86,88	
	Хлеб пшеничный	30	67,8	
Итого уплотненный полдник		415	547,38	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1637</b>	<b>1814,23</b>	