

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МАДО

Детский сад №3

Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 09 июля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич. ц
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	180	1,08
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	348,68
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп с макаронами	200	100,4
	Плов из отварной птицы	210	567
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	660	911,4
Уплотненный полдник	Омлет натуральный	100	155
	Крекер	30	135
	Мармелад	40	140
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	380	551,1
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1564	1880,18