

УТВЕРЖДАЮ И.о.Заведующего МАДОУ Детский сад №3 <i>М.С. Полетыкина</i>				
Ежедневное меню сновного питания детей				
УТВЕРЖДАЮ И.о.Заведующего МАДОУ Детский сад №3 <i>М.С. Полетыкина</i>				
Дата: 09 июня 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен	
ЗАВТРАК	Каша	185	182	
	Бутерброд с маслом	37	120,2	
	Напиток кофейный	180	103,7	
	ИТОГО ЗАВТРАК	402	405,9	
2-й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	150	55,2	
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	150	55,2	
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	45	48,6	
	Суп картофельный со св рыбой	200	116,9	
	Бефстроганов из отварной говяди	120	255	
	Каша рассыпчатая гречневая	150	266	
	Компот из сухофруктов	180	90,6	
	Хлеб пшеничный	30	67,8	
	Хлеб ржаной	40	85,6	
	ИТОГО ОБЕД	765	930,5	
Уплотненн	Картофель и овощи в соусе	150	202,3	
	Вафли	30	254,4	
	Чай с сахаром	180	53	
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8	
	Итого уплотненный полдник	390	577,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1707	1969,1

УТВЕРЖДАЮ И.о.Заведующего МАДОУ Детский сад №3 <i>М.С. Полетыкина</i>				
Ежедневное меню сновного питания детей				
Дата: 09 июня 2025 г.. Возрастная категория: 1-3 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц	
ЗАВТРАК	Каша	"Дружба"	154	151,9
	Бутерброд с маслом		35	105,2
	Напиток кофейный		150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК		339	343,5
2-й ЗАВТРАК	Апельсины свежие		150	55,2
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК		150	55,2
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом		30	32,4
	Суп картофельный со св рыбой		150	120,4
	Бефстроганов из отварной говядины		103	218,6
	Каша рассыпчатая гречневая		120	213
	Компот из сухофруктов		150	77,6
	Хлеб пшеничный		15	33,9
	Хлеб ржаной		25	53,5
	ИТОГО ОБЕД		593	749,4
Уплотненный полдник	Картофель и овощи в соусе		120	170,3
	Вафли		30	254,4
	Чай с сахаром		150	42
	Хлеб пшеничный		20	45,09
Итого уплотненный полдник			320	511,79
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1402	1659,89