

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей		
Дата: 09 апреля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда г Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	189 193
	геркулесовая	55 154,6
	Бутерброд с маслом и повидлом	180 1,08
	Чай без сахара	424 348,68
	ИТОГО ЗАВТРАК	100 36,8
1-й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	100 36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	200 100,4
ОБЕД	Суп с макаронами	210 567
	Плов из отварной птицы	180 90,6
	Компот из сухофруктов	30 67,8
	Хлеб пшеничный	40 85,6
	Хлеб ржаной	660 911,4
	ИТОГО ОБЕД	100 155
Уплотненный	Омлет натуральный	30 254,4
	Вафли	180 53,3
	Чай с сахаром	30 67,8
полдник	Хлеб пшеничный	340 530,5
	Итого уплотненный полдник	1524 1827,38
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		

Ежедневное меню сновного питания детей		
Дата: 09 апреля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда г Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	158 161,1
	геркулесовая	55 154,6
	Бутерброд с маслом и повидлом	150 0,9
	Чай без сахара	363 316,6
	ИТОГО ЗАВТРАК	100 36,8
2-й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	100 36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	150 75,3
ОБЕД	Суп с макаронами	180 486,36
	Плов из отварной птицы	150 77,6
	Компот из сухофруктов	15 33,9
	Хлеб пшеничный	25 53,5
	Хлеб ржаной	520 726,66
	ИТОГО ОБЕД	100 155
Уплотненный	Омлет натуральный	30 254,4
	Вафли	150 42
	Чай с сахаром	20 45,09
полдник	Хлеб пшеничный	300 496,49
	Итого уплотненный полдник	1283 1576,55
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		