

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МАДОУ
Детский сад №3

Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 08 июля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	200	151,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	435	442,3
2-й ЗАВТРАК	Снежок	150	129
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	150	129
ОБЕД	Салат картофельный с солен огу	45	70,34
	Борщ из свежей капусты со смет	207	100
	Котлета рыбная любительсь	70	156
	Соус белый основной	50	31,25
	Макароны отварные	150	214
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	772	815,59
Уплотненный полдник	Каша молочная жидкая геркулес	189	193
	Печенье	30	125,1
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник		429	439,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1786	1826,09