

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 08 апреля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич. цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	200	151,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	180	111,8
ИТОГО ЗАВТРАК		435	442,3
2-й ЗАВТРАК	Снежок	100	86
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК		100	86
ОБЕД	Салат картофельн с зелен горош	45	70,35
	Борщ из св капусты с картофеле	207	100
	Бефстроганов из отварной гов	120	255
	Макароны	150	214
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
ИТОГО ОБЕД		772	883,35
Уплотненный полдник	Запеканка из творога	100	194
	Молоко сгущен	30	96
	Вафли	25	212
	Чай с сахаром	180	53,3
Итого уплотненный полдник		365	623,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1672	2034,75

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 08 апреля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.це
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	150	87,2
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	150	93,2
ИТОГО ЗАВТРАК		355	359,8
2-й ЗАВТРАК	Снежок	100	86
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК		100	86
ОБЕД	Салат картофельн с зелен горошк	30	46,9
	Борщ с картофелем	155	74,7
	Бефстроганов из отварной гов	103	218,6
	Макароны	120	170,9
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
ИТОГО ОБЕД		598	676,1
Уплотненный полдник	Запеканка из творога	80	155,3
	Молоко сгущен	30	96
	Вафли	25	212
	Чай с сахаром	150	42
Итого уплотненный полдник		305	550,39
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1358	1672,29