

УТВЕРЖДАЮ И.о. Заведующего МАДОУ Детский сад №3 Е.И. Кузьмина			
Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 07 июля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич. ц
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая с маслом	185	182
	Дружба		
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	402	405,9
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	45	48,6
	Суп картофельный со св рыбой	200	116,9
	Бефстроганов из отварной говядины	120	255
	Каша гречневая рассыпчатая	150	266
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	765	930,5
Уплотненный	Картофель и овощи в соусе	150	202,3
	Сельдь с луком	47	120,6
	Вафли	30	212
	Чай с молоком	180	86,88
полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	437	689,58
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1704	2094,98