

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3  Г.М. Кужбрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 07 мая 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Вид пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	185	182
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	402	405,9
1-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп картофельный со св. рыбой	200	116,9
	Каша гречневая с мясом	270	463,25
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	720	824,15
Полдник	Картофель и овощи в соусе	150	202,3
	Крекер	13	58,5
	Шоколад	15	81
	Чай с молоком	180	86,88
	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник		388	496,48
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1610	1795,53