

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i>				
Ежедневное меню сновного питания детей				
Дата: 07 апреля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц	
ЗАВТРАК	Каша	154	151,9	
	Бутерброд с маслом	35	105,2	
	Напиток кофейный	150	86,4	
	ИТОГО ЗАВТРАК	339	343,5	
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	36,8	
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8	
ОБЕД	Суп картофельный с рыбными конс	150	120,4	
	Котлета из говядины	60	141,5	
	Соус красный основной	30	18,8	
	Каша рассыпчатая гречневая	120	213	
	Компот из сухофруктов	150	77,6	
	Хлеб пшеничный	15	33,9	
	Хлеб ржаной	25	53,5	
	ИТОГО ОБЕД	550	658,7	
Уплотненный полдник	Картофель и овощи в соусе	120	170,3	
	Мармелад	40	140	
	Крекер	25	112,5	
	Чай с молоком	150	72,4	
	Хлеб пшеничный	20	45,09	
Итого уплотненный полдник		355	540,29	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1344	1579,29	

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i>				
Ежедневное меню сновного питания детей				
Дата: 07 апреля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен	
ЗАВТРАК	Каша	185	182	
	Бутерброд с маслом	37	120,2	
	Напиток кофейный	180	103,7	
	ИТОГО ЗАВТРАК	402	405,9	
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	36,8	
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8	
ОБЕД	Суп картофельный с рыбными кон	200	116,9	
	Котлета из говядины	70	166	
	Соус красный основной	50	31,25	
	Каша рассыпчатая гречневая	150	266	
	Компот из сухофруктов	180	90,6	
	Хлеб пшеничный	30	67,8	
	Хлеб ржаной	40	85,6	
	ИТОГО ОБЕД	720	824,15	
Уплотненн	Картофель и овощи в соусе	150	202,3	
	Мармелад	40	140	
	Крекер	25	112,5	
	Чай с молоком	180	86,88	
	Хлеб пшеничный	30	67,8	
Итого уплотненный полдник		425	609,48	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1647	1876,33	