

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 07 марта 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	150	0,9
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	316,6
2-й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Суп с крупой	150	66,8
	Капуста с мясным фаршем	180	236,9
	Кисель из облепихи	150	81,9
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	520	473
Уплотненн	Вареники ленивые	100	137
	Печенье	30	125,1
ый полдник	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	300	349,19
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1283	1175,59

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 07 марта 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	180	1,08
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	348,68
2-й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
	Суп с крупой	200	89,6
	Капуста с мясным фаршем	220	280,1
	Кисель из облепихи	180	98,5
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	670	621,6
Уплотненн	Вареники ленивые	100	137
	Печенье	30	125,1
ый полдник	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	340	383,2
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1534	1390,28