

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания Детей

Дата: 07 февраля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	180	1,08
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424</b>	<b>348,68</b>
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	36,8
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>36,8</b>
	Суп с крупой	200	89,6
	Азу	220	368,6
	Кисель из облепихи	180	98,5
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>670</b>	<b>710,1</b>
Уплотненн	Вареники ленивые	100	137
	Пряник	30	100,8
ый полдник	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>340</b>	<b>358,9</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1534</b>	<b>1454,48</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания Детей

Дата: 07 февраля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	150	0,9
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>363</b>	<b>316,6</b>
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	36,8
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>36,8</b>
ОБЕД	Суп с крупой	150	66,8
	Азу	180	306,6
	Кисель из облепихи	150	81,9
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>520</b>	<b>542,7</b>
Уплотненн	Вареники ленивые	100	137
	Пряник	30	100,8
ый полдник	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>300</b>	<b>324,89</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1283</b>	<b>1220,99</b>