

<p style="text-align: center;">УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак</p>			
<p style="text-align: center;">Ежедневное меню сновного питания детей</p>			
<p>ДАТА: 06 марта 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года</p>			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	433,7
ЗАВТРАК	Апельсины	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150	97,4
	Печень по-строгановски	100	132,1
	Картофельное пюре	120	127,6
	Кисель из облепихи	150	81,9
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	560	526,4
Полдник	Каша манная	158	161,1
	Вафли	25	212
	Чай с молоком	150	72,4
Хлеб пшеничный	20	45,2	
	Итого уплотненный полдник	353	490,7
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1376	1487,6

<p style="text-align: center;">УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак</p>			
<p style="text-align: center;">Ежедневное меню сновного питания детей</p>			
<p>ДАТА: 06 марта 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года</p>			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	484,2
2-й ЗАВТРАК	Апельсины	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	130,9
	Печень по-строгановски	100	132,1
	Картофельное пюре	150	159
	Кисель из облепихи	180	98,5
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	700	673,9
Уплотненн	Каша манная	189	193
	Вафли	25	212
	Чай с молоком	180	86,88
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	424	559,68
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1648	1754,58