

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 06 февраля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	150	93,2
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>363</b>	<b>433,7</b>
2-й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	100	36,8
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>36,8</b>
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150	97,4
	Биточки из говядины	60	141,5
	Соус белый основной	30	27,6
	Каша перловая рассыпчатая	120	213
	Кисель из облепихи	150	81,9
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
		<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>550</b>
Уплотненн	Каша <i>рисовая</i>	158	161,1
ый полдник	Булочка домашняя	70	234,5
	Чай с молоком	150	72,4
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>398</b>	<b>513,09</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1411</b>	<b>1632,39</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 06 февраля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	180	111,8
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424</b>	<b>484,2</b>
2-й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	100	36,8
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>36,8</b>
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	130,9
	Биточки из говядины	70	166
	Соус белый основной	50	31,25
	Каша перловая рассыпчатая	150	266
	Кисель из облепихи	180	98,5
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
		<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>720</b>
Уплотненн	Каша <i>рисовая</i>	189	183
ый полдник	Булочка домашняя	70	234,5
	Чай с молоком	180	86,88
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>469</b>	<b>572,18</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1713</b>	<b>1939,23</b>