

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак				УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей				Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 05 июня 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года				ДАТА: 05 июня 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цен	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	158	161,1	ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4		Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Чай с сахаром	150	42		Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	382,5		ИТОГО ЗАВТРАК	424	484,2
2-й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	100	36,8	2-й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8		ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Икра морковная	30	37,2	ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	130,9
	Суп картофельный с клецками	150	97,4		Рагу из курицы	280	405,9
	Рагу из курицы	210	301,5		Компот из сухофруктов	180	90,6
	Компот из сухофруктов	150	77,6		Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб пшеничный	15	33,9		Хлеб ржаной	46	85,6
	Хлеб ржаной	25	53,5		ИТОГО ОБЕД	736	780,8
	ИТОГО ОБЕД	580	601,1		ИТОГО ОБЕД	736	780,8
Уплотненный полдник	Каша молочная жидкая рисовая	158	161,1	Уплотненный полдник	Каша молочная жидкая рисовая	189	193
	Булочка домашняя	60	234,5		Булочка домашняя	60	234,5
	Чай с молоком	150	72,4		Чай с молоком	180	86,88
	Итого уплотненный полдник	20	45,09		Итого уплотненный полдник	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	388	513,09		Итого уплотненный полдник	459	582,18
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1431	1533,49		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1719	1883,98