УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 05 мая 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп с макаронными изделиями	200	94,06
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	180	1,08
	ИТОГО ЗАВТРАК	**435**	**249,74**
2-Й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**100**	**69**
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	130,9
	Бефстроганов из отварной говяди	120	255
	Каша перловая рассыпчатая	150	266
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	**720**	**895,9**
Уплотненн	Каша молочная жидкая манная	189	193
	Булочка дорожная	60	234,5
	Чай с молоком	180	86,88
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник		**459**	**582,18**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1714**	**1796,82**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА :05 мая 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп с макаронными изделиями	150	70,55
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	150	0,9
	ИТОГО ЗАВТРАК	**355**	**226,05**
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**100**	**69**
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150	97,4
	Бефстроганов из отварной говяди	103	218,6
	Каша перловая рассыпчатая	120	213
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	**563**	**694**
Уплотненн	Каша молочная жидкая манная	158	161,1
	Булочка дорожная	60	234,5
	Чай с молоком	150	72,4
ый полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
Итого уплотненный полдник		**388**	**513,09**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1406**	**1502,14**