

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей		
ДАТА: 05 марта 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с пшеном	200 151,1
	Бутерброд с маслом	37 120,2
	Кофейный напиток	180 103,7
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>417 375</b>
2-Й ЗАВТРАК	Снежок	100 86
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100 86</b>
ОБЕД	Щи из свежей капусты со смет	207 89,8
	Котлета из курицы	70 123
	Бобовые отварные	150 267
	Компот из сухофруктов	180 90,6
	Хлеб пшеничный	30 67,8
	Хлеб ржаной	40 85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>677 723,8</b>
Уплотненн	Суп с крупой и рыбными конс	200 116,9
	Пряник	50 168
	Хлеб пшеничный	30 67,8
ый полдник	Чай с сахаром	180 53,3
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>460 406</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1654 1590,8</b>

Ежедневное меню сновного питания детей		
ДАТА: 05 марта 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Суп молочный с пшеном	150 95,7
	Бутерброд с маслом	35 105,2
	Кофейный напиток	150 86,4
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>335 287,3</b>
2-Й ЗАВТРАК	Снежок	100 86
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100 86</b>
ОБЕД	Щи из свежей капусты со смет	155 67
	Котлета из курицы	60 105,7
	Бобовые отварные	120 267
	Компот из сухофруктов	150 77,6
	Хлеб пшеничный	15 33,9
	Хлеб ржаной	25 53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>525 604,7</b>
Уплотненный	Суп с крупой и рыбными конс	150 120,4
	Пряник	50 168
	Хлеб пшеничный	20 45,09
полдник	Чай с сахаром	150 42
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>370 375,49</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1330 1353,49</b>