

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 05 февраля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗВТРАК	Суп молочный с пшеном	200	151,1
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Кофейный напиток	180	103,7
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>417</b>	<b>375</b>
2-Й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	36,8
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>36,8</b>
ОБЕД	Щи из свежей капусты	207	89,8
	Котлета из курицы	70	123
	Капуста тушеная	150	116,6
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>677</b>	<b>573,4</b>
Уплотненный полдник	Суп с рыбными консервами	150	116,9
	Вафли	25	212
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Чай с сахаром	180	53,3
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>385</b>	<b>450</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1579</b>	<b>1435,2</b>

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 05 февраля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Суп молочный с пшеном	150	95,7
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Кофейный напиток	150	86,4
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>335</b>	<b>287,3</b>
2-Й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	36,8
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>36,8</b>
ОБЕД	Щи из свежей капусты	155	67
	Котлета из курицы	60	105,7
	Капуста тушеная	120	93,3
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>525</b>	<b>431</b>
Уплотненный полдник	Суп с рыбными консервами	120	120,4
	Вафли	25	212
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Чай с сахаром	150	42
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>315</b>	<b>419,49</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1275</b>	<b>1174,59</b>