

УТВЕРЖДАЮ И.о. Заведующего МАДОУ Детский сад №3 Е.И. Кузьмина			
Ежедневное меню сновного питания детей			
DATA: 04 июля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	180	1,08
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	348,68
2-й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Икра свекольная	45	55,6
	Суп с крупой	200	89,6
	Жаркое по-домашнему	220	368,6
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	715	757,8
Уплотненный полдник	Вареники ленивые	100	137
	Вафли	25	212
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	335	470,1
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1574	1645,58