

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i>				
Ежедневное меню сновного питания детей				
ДАТА: 04 июня 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с пшеном	200		151,1
	Бутерброд с маслом	37		120,2
	Какао с молоком	180		103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	417		375
2-й ЗАВТРАК	Сок	100		69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100		69
	Суп с макаронами	200		100,4
	Котлета из курицы	70		123
	Картофельное пюре	150		159
	Компот из сухофруктов	180		90,6
	Хлеб пшеничный	30		67,8
	Хлеб ржаной	40		85,6
	ИТОГО ОБЕД	670		626,4
Уплотненн	Суп с рыбными консервами	200		116,9
	Вафли	25		212
	Хлеб пшеничный	30		67,8
ый полдник	Чай с сахаром	180		53,3
	Итого уплотненный полдник	435		450
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1622		1520,4

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i>				
Ежедневное меню сновного питания детей				
ДАТА: 04 июня 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц	
ЗАВТРАК	Суп молочный с пшеном	150		95,7
	Бутерброд с маслом	35		105,2
	Кофейный напиток	150		86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	335		287,3
2-й ЗАВТРАК	Сок	100		69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100		69
ОБЕД	Суп с макаронами	150		75,3
	Котлета из курицы	60		105,7
	Картофельное пюре	120		127,6
	Компот из сухофруктов	150		77,6
	Хлеб пшеничный	15		33,9
	Хлеб ржаной	25		53,5
	ИТОГО ОБЕД	520		473,6
Уплотненный	Суп с рыбными консервами	150		120,4
	Вафли	25		212
	Хлеб пшеничный	20		45,09
полдник	Чай с сахаром	150		42
	Итого уплотненный полдник	345		419,49
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1300		1249,39