

|                                                                                          |                    |              |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------|---------------|
| <p>УТВЕРЖДАЮ</p> <p>Заведующий МАДОУ</p> <p>Детский сад №3</p> <p><i>Г.М. Кубрак</i></p> |                    |              |               |
| Ежедневное меню сновного питания детей                                                   |                    |              |               |
| <p>Дата: 04 апреля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года</p>                            |                    |              |               |
| Прием пищи                                                                               | Наименование блюда | Вес блюда гр | Энергетич.цен |

|               |                               |      |         |
|---------------|-------------------------------|------|---------|
| ЗАВТРАК       | Каша жидкая молочная рисовая  | 189  | 193     |
|               | Бутерброд с маслом и повидлом | 55   | 154,6   |
|               | Чай без сахара                | 180  | 1,08    |
|               | ИТОГО ЗАВТРАК                 | 424  | 348,68  |
| 2-й ЗАВТРАК   | Сок фруктовый                 | 100  | 69      |
|               | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК             | 100  | 69      |
| ОБЕД          | Суп с крупой                  | 200  | 89,6    |
|               | Азу                           | 220  | 368,6   |
|               | Компот из сухофруктов         | 180  | 90,6    |
|               | Хлеб пшеничный                | 30   | 67,8    |
|               | Хлеб ржаной                   | 40   | 85,6    |
|               | ИТОГО ОБЕД                    | 670  | 702,2   |
| Уплотненн     | Вареники ленивые              | 100  | 137     |
|               | Крекер                        | 25   | 112,5   |
|               | Чай с сахаром                 | 180  | 53,3    |
| ый полдник    | Хлеб пшеничный                | 30   | 67,8    |
|               | Итого уплотненный полдник     | 335  | 370,6   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ |                               | 1529 | 1490,48 |

|                                                                                          |                    |              |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------|---------------|
| <p>УТВЕРЖДАЮ</p> <p>Заведующий МАДОУ</p> <p>Детский сад №3</p> <p><i>Г.М. Кубрак</i></p> |                    |              |               |
| Ежедневное меню сновного питания детей                                                   |                    |              |               |
| <p>Дата: 04 апреля 2025г. Возрастная категория: 1-3 года</p>                             |                    |              |               |
| Прием пищи                                                                               | Наименование блюда | Вес блюда гр | Энергетич.цен |

|               |                               |      |         |
|---------------|-------------------------------|------|---------|
| ЗАВТРАК       | Каша жидкая молочная рисовая  | 158  | 161,1   |
|               | Бутерброд с маслом и повидлом | 55   | 154,6   |
|               | Чай без сахара                | 150  | 0,9     |
|               | ИТОГО ЗАВТРАК                 | 363  | 316,6   |
| 2-й ЗАВТРАК   | Сок фруктовый                 | 100  | 69      |
|               | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК             | 100  | 69      |
|               | Суп с крупой                  | 150  | 66,8    |
|               | Азу                           | 180  | 306,6   |
|               | Компот из сухофруктов         | 150  | 77,6    |
|               | Хлеб пшеничный                | 15   | 33,9    |
|               | Хлеб ржаной                   | 25   | 53,5    |
|               | ИТОГО ОБЕД                    | 520  | 538,4   |
| Уплотненн     | Вареники ленивые              | 100  | 137     |
|               | Крекер                        | 25   | 112,5   |
|               | Чай с сахаром                 | 150  | 42      |
| ый полдник    | Хлеб пшеничный                | 20   | 45,09   |
|               | Итого уплотненный полдник     | 295  | 336,59  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ |                               | 1278 | 1260,59 |