

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей		
Дата: 04 марта 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	189 193
	Бутерброд с маслом и сыром	55 179,4
	Напиток кофейный	180 103,7
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424 476,1</b>
1-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100 36,8
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100 36,8</b>
ОБЕД	Салат картофельный с солен огкрц	45 47,25
	Суп по-домашнему	248 131,7
	Рыба тушеная с овощами	115 161
	Рис припущенный	150 204,3
	Кисель из облепихи	180 98,5
	Хлеб пшеничный	30 67,8
	Хлеб ржаной	40 85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>808 796,15</b>
Уплотненный	Каша рассыпчатая гречневая	150 266
	Гренки в яично-молочной смеси	50 67,8
полдник	Чай с сахаром	180 53,3
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>380 387,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1712 1696,15</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей		
Дата: 04 марта 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	158 161,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55 179,4
	Напиток кофейный	150 86,4
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>363 426,9</b>
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100 36,8
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100 36,8</b>
ОБЕД	Салат картофельный с солен огкрц	30 31,5
	Суп по-домашнему	186 106,2
	Рыба тушеная с овощами	100 140,5
	Рис припущенный	120 162,1
	Кисель из облепихи	150 81,9
	Хлеб пшеничный	15 33,9
	Хлеб ржаной	25 53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>626 609,6</b>
Уплотненный	Каша рассыпчатая гречневая	120 209,7
	Гренки в яично-молочной смеси	50 67,8
полдник	Чай с сахаром	150 42
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>320 319,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1409 1392,8</b>