

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрат

| Ежедневное меню сновного питания детей | | | |
|---|----------------------------------|--------------|----------------|
| ДАТА: 04 февраля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года | | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Энергетич.цен |
| ЗАВТРАК | Каша молочная жидкая манная | 189 | 193 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 55 | 179,4 |
| | Напиток кофейный | 180 | 103,7 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | 424 | 476,1 |
| 2-Й ЗАВТРАК | Апельсины свежие | 100 | 36,8 |
| | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК | 100 | 36,8 |
| ОБЕД | Салат картофельн с солен огурцам | 45 | 47,25 |
| | Суп по-домашнему | 248 | 131,7 |
| | Рыба тушенная с овощами | 115 | 161 |
| | Рис припущенный | 150 | 266 |
| | Кисель изobleпихи | 180 | 98,5 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 67,8 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 85,6 |
| | ИТОГО ОБЕД | 808 | 857,85 |
| Уплотненн | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 266 |
| ый полдник | Гренки из пшеничного хлеба | 36 | 67,8 |
| | Молоко кипяченое | 150 | 91,6 |
| | Итого уплотненный полдник | 336 | 425,4 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1668 | 1796,15 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрат

| Ежедневное меню сновного питания детей | | | |
|---|----------------------------------|--------------|---------------|
| ДАТА: 04 февраля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года | | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Энергетич.цен |
| ЗАВТРАК | Каша молочная жидкая манная | 158 | 161,1 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 55 | 179,4 |
| | Напиток кофейный | 150 | 86,4 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | 363 | 426,9 |
| 2-Й ЗАВТРАК | Апельсины свежие | 100 | 36,8 |
| | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК | 100 | 36,8 |
| ОБЕД | Салат картофельн с солен огурцам | 30 | 31,5 |
| | Суп по-домашнему | 150 | 106,2 |
| | Рыба тушенная с овощами | 60 | 140,5 |
| | Рис припущенный | 120 | 162,1 |
| | Кисель изobleпихи | 150 | 81,9 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 33,9 |
| | ИТОГО ОБЕД | 550 | 609,6 |
| Уплотненн | Каша рассыпчатая гречневая | 120 | 209,7 |
| ый полдник | Гренки из пшеничного хлеба | 36 | 67,8 |
| | Молоко кипяченое | 150 | 91,6 |
| | Итого уплотненный полдник | 306 | 369,1 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1319 | 1442,4 |