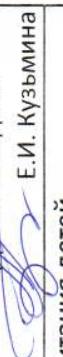


УТВЕРЖДАЮ И.о. Заведующего МАДОУ Детский сад №3  Е.И. Кузьмина			
Ежедневное меню снажного питания детей			
ДАТА: 03 июля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц.
ЗАВТРАК			
	Каша молочная жидкая яичная	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	484,2
2-Й ЗАВТРАК			
	Яблочки свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД			
	Суп картофельный с клецками	200	130,9
	Капуста тушеная с мясным фаршем	220	280,1
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	46	85,6
	ИТОГО ОБЕД	721	710,6
Уплотненный			
	Каша молочная жидкая пшеничная	189	193
	Крекер	30	135
	Чай с молоком	180	86,88
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	429	482,68
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1674	1714,28