

| УТВЕРЖДАЮ<br>И.о. Заведующего МАДОУ<br>Детский сад №3<br> Е.И. Кузьмина |                                 |           |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------|-------------|
| Ежедневное меню сновного питания детей                                                                                                                   |                                 |           |             |
| ДАТА: 03 июля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года                                                                                                     |                                 |           |             |
| Прием пищи                                                                                                                                               | Наименование блюда              | Вес блюда | Энергетич.ц |
| ЗАВТРАК                                                                                                                                                  | Каша молочная жидкая ячневая    | 189       | 193         |
|                                                                                                                                                          | Бутерброд с маслом и сыром      | 55        | 179,4       |
|                                                                                                                                                          | Какао с молоком                 | 180       | 111,8       |
|                                                                                                                                                          | ИТОГО ЗАВТРАК                   | 424       | 484,2       |
| 2-й ЗАВТРАК                                                                                                                                              | Яблоки свежие                   | 100       | 36,8        |
|                                                                                                                                                          | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК               | 100       | 36,8        |
| ОБЕД                                                                                                                                                     | Суп картофельный с клецками     | 200       | 130,9       |
|                                                                                                                                                          | Капуста тушеная с мясным фаршем | 220       | 280,1       |
|                                                                                                                                                          | Компот из сухофруктов           | 180       | 90,6        |
|                                                                                                                                                          | Хлеб пшеничный                  | 30        | 67,8        |
|                                                                                                                                                          | Хлеб ржаной                     | 46        | 85,6        |
|                                                                                                                                                          | ИТОГО ОБЕД                      | 721       | 710,6       |
| Уплотненный                                                                                                                                              | Каша молочная жидкая пшениная   | 189       | 193         |
| полдник                                                                                                                                                  | Крекер                          | 30        | 135         |
|                                                                                                                                                          | Чай с молоком                   | 180       | 86,88       |
|                                                                                                                                                          | Хлеб пшеничный                  | 30        | 67,8        |
|                                                                                                                                                          | Итого уплотненный полдник       | 429       | 482,68      |
|                                                                                                                                                          | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                   | 1674      | 1714,28     |