

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей				
Дата: 03 июня 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен	
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	158	161,1	
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4	
	Напиток кофейный	150	86,4	
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	426,9	
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69	
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69	
ОБЕД	Салат картофельный с сол огур	30	31,5	
	Суп по-домашнему	186	106,2	
	Рыба тушеная с овощами	100	140,5	
	Рис припущенный	120	162,1	
	Компот из сухофруктов	150	77,6	
	Хлеб пшеничный	15	33,9	
	Хлеб ржаной	25	53,5	
	ИТОГО ОБЕД	626	605,3	
Уплотненн	Каша рассыпчат гречнев	120	209,7	
ый полдник	Гренки из пшеничного хлеба	36	67,8	
	Молоко кипяченое	150	91,6	
	Итого уплотненный полдник	306	369,1	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1395	1470,3	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей				
Дата: 03 июня 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц	
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	189	193	
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4	
	Напиток кофейный	180	103,7	
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	476,1	
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69	
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69	
ОБЕД	Салат картофельный с сол огур	45	47,25	
	Суп по-домашнему	248	131,7	
	Рыба тушеная с овощами	115	161	
	Макароны отварные	150	214	
	Компот из сухофруктов	180	90,6	
	Хлеб пшеничный	30	67,8	
	Хлеб ржаной	40	85,6	
	ИТОГО ОБЕД	808	797,95	
Уплотненный	Каша рассыпчат гречнев	150	266	
полдник	Гренки из пшеничного хлеба	36	67,8	
	Молоко кипяченое	150	91,6	
	Итого уплотненный полдник	336	425,4	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1668	1768,45	