

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 03 марта 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с геркулесом	200	151,1
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	417	383,1
2-Й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Салат из свеклы с чесноком	45	60,15
	Суп из овощей со сметаной	207	96,6
	Тефтели из говядины паровые	70	137
	Соус красный основной	50	31,25
	Макаронны отварные	150	214
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
Хлеб ржаной	40	85,6	
	ИТОГО ОБЕД	772	783
Уплотненн	Суп с рыбными консервами	200	116,9
	Булочка дорожная	60	234,5
ый полдник	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	470	472,5
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1759	1675,4

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 03 марта 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с геркулесом	150	113,3
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	335	311,7
2-Й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Салат из свеклы с чесноком	30	40,1
	Суп из овощей со сметаной	155	72,1
	Тефтели из говядины паровые	60	117,84
	Соус красный основной	30	27,6
	Макаронны отварные	120	170,9
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
Хлеб ржаной	25	53,5	
	ИТОГО ОБЕД	585	593,54
Уплотненн	Суп с рыбными консервами	150	120,4
	Булочка дорожная	60	234,5
ый полдник	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	380	441,99
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1400	1384,03