

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МАДОУ

Детский сад №3

Е.И. Кузьмин

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 02 июля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич. цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с пшеном	200	151,1
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Кофейный напиток	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	417	375
2-й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	65,3
	Щи из свежей капусты	207	89,8
	Печень по-строгановски	150	198,2
	Картофельное пюре	150	159
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	797	756,3
Уплотненн	Суп с рыбными консервами	200	116,9
	Вафли	25	212
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Чай с сахаром	180	53,3
	Итого уплотненный полдник	435	450
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1749	1618,1