

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 02 июня 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич. цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	150	95,7
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	335	294,1
2-Й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150	97,4
	Тефтели из говядины паровые	60	117,84
	Картофельное пюре	120	127,6
	Соус красный основной	30	27,6
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	550	535,44
Уплотненн	Суп картофельный с крупой	150	59,9
	Булочка дорожная	60	234,5
	Чай с сахаром	150	42
ый полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
Итого уплотненный полдник		380	381,49
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1365	1280,03

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кувб

Ежедневное меню сновного питания детей

DATA: 02 июня 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич. цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	200	127,6
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	417	359,6
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	130,9
	Тефтели из говядины паровые	70	137
	Картофельное пюре	150	159
	Соус красный основной	50	45,95
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	720	716,85
Уплотненн	Суп картофельный с крупой	200	99,73
	Булочка дорожная	60	234,5
	Чай с сахаром	180	53,3
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	470	455,33
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1707	1600,78