УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 02 апреля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года

ием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с пшеном	150	95,7
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Кофейный напиток	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	**335**	**287,3**
Й ЗАВТРАК	Йогурт	100	86
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**100**	**86**
ОБЕД	Салат картофельный	30	51,5
	Щи из св капусты со сметаной	155	67
	Котлета из курицы припущен	60	105,7
	Бобовые отварные	120	267
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	**555**	**656,2**
лотненный	Суп с крупой и рыбными консер	150	120,4
	Печенье	30	125
	Чай с сахаром	150	42
олдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
Итого уплотненный полдник		**350**	**332,49**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1340	1361,99

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 02 апреля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с пшеном	200	151,1
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Кофейный напиток	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	**417**	**375**
2-Й ЗАВТРАК	Йогурт	100	86
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**100**	**86**
ОБЕД	Салат картофельный	45	73,4
	Щи из св капусты со сметаной	207	89,8
	Котлета из курицы припущен	70	123
	Бобовые отварные	150	267
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	**722**	**797,2**
Уплотненн	Суп с крупой и рыбными консер	200	116,9
	Печенье	30	125
	Чай с сахаром	180	53,3
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник		**440**	**363**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1679**	**1621,2**