

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МАДОУ

Детский сад №3

Е.И. Кузьмин

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: с 1 июля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич. цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	476,1
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Суп по-домашнему	248	131,7
	Рыба тушеная с овощами	115	161
	Рис припущенный	150	204,3
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	763	741
Уплотненн	Каша рассыпчат гречнев	150	266
ый полдник	Гренки	36	67,8
	Молоко кипяченое	150	91,6
	Итого уплотненный полдник	336	425,4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1623	1679,3