УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 01 апреля 2025 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	158	161,1
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Напиток кофейный	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	**343**	**352,7**
2-Й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**100**	**69**
ОБЕД	Салат картофельный с солен огур	30	31,5
	Суп по-домашнему	186	106,2
	Рыба тушеная с овощами	100	140,5
	Картофельное пюре	120	127,6
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	**626**	**570,8**
Уплотненн	Каша гречневая	120	209,7
	Гренки из пшеничного хлеба	36	67,8
	Мармелад	40	140
ый полдник	Молоко кипяченое	150	91,6
Итого уплотненный полдник		**346**	**509,1**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1415	1501,6

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 01 апреля 2025 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	189	193
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	**406**	**416,9**
2-Й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**100**	**69**
ОБЕД	Салат картофельный с солен огур	45	47,25
	Суп по-домашнему	248	131,7
	Рыба тушеная с овощами	115	161
	Картофельное пюре	150	159
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	**808**	**742,95**
Уплотненн	Каша гречневая	150	266
	Гренки из пшеничного хлеба	36	67,8
	Мармелад	40	140
ый полдник	Молоко кипяченое	150	91,6
Итого уплотненный полдник		**376**	**565,4**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1690**	**1794,25**